

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 18.12.2023 понедельник

МАОУ Гимназия N1

младший корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 2см

Обед

ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Обед		107,54	35,26	34,57	128,24	1063,0
Стоимость питания за день по категории		107,54				

Дети 7-10лет

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП017**	Печенье	24,00	5,12	3,84	2,56	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	28,98	16,25	82,09	574,0
Стоимость питания за день по категории		99,44				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог